

Geno Bank Consult GmbH · Postfach 7849 · 48042 Münster

«GADNr»

«FIRMA_1»

An den für die Unternehmensentwicklung
verantwortlichen Vorstand

«STRASSE»

«PLZ» «ORT»

Mecklenbecker Straße 235-239
48163 Münster

Ansprechpartner:

Thomas Schwendrat

Telefon: 0151 14 82 78 03

E-Mail: thomas.schwendrat@genobc.de

[http:// www.genobc.de](http://www.genobc.de)

USt-IdNr.: DE 126037637

Münster, 10.08.2017

Was ist der richtige „Body Mass Index“ für Ihre Bank

Sehr geehrte Damen und Herren,

Zumba, Crossfit, Freeletics sind Trends, die die Fitnessgläubigen seit Jahren vor sich her treiben, um den Körper und den Organismus auch für die Zukunft leistungsfähig zu erhalten. Eine akzeptierte Kennzahl zur Bestimmung des körperlichen Wohlfühlens ist durch den sogenannten „Body Mass Index“ (BMI) definiert.

Doch nicht jeder Mensch mit einem optimalem „BMI“ ist auch als „Gut in Form“ einzustufen. Um die „echte Fitness“ zu bewerten ist es notwendig, das Trainingsziel und weitere Kennzahlen z.B. das Verhältnis von Muskelmasse zu Gesamtgewicht in die Bewertung mit einzubinden.

Doch was bedeutet „Bank-Fitness“ für den kosten- und nutzenoptimalen Einsatz der Ressourcen vor dem Hintergrund des mittlerweile zum Dauerzustand avancierten Niedrigzinsumfeldes? Rückläufige Zinsergebnisse und wenig Euphorie im Provisionsgeschäft fordern andere „Trainingsmethoden“ und „Spieltaktiken“.

Gerne stellen wir Ihnen auf Grundlage des „BMI“ Ihrer Bank, praxiserprobte „Workouts“ zur Erreichung Ihres individuellen Trainingsziels vor. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung.

Freundliche Grüße

Geno Bank Consult GmbH



Thomas Schwendrat